

	9.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00
lundi		yoga		stretching postural							qi gong début.								sophrologie	gym compl.		danse adult.1			danse adult.2	
																						feldenkrais				
mardi	gym compl.			gym douce/senior							qi gong avancé							danse 7/8ans			qi gong avancé		qi gong début.			
							feldenkrais			pilates début./1		pilates niv.2										pilates niv.2	pilates début./1			
mercredi		danse 3/4 ans	danse 5/6 ans															gym ado 15/18ans				danse 16 ans et +				
																					doxible		pilates niv.1/2			
jeudi			qi gong début.					ashtanga yoga													gym compl.		stretching postural			
		pilates début./1		doxible																	yoga		pilates niv.2/3		pilates début./1	
vendredi	gym compl.			pilates niv.2														danse 8/9ans		danse 10/12ans		danse 13/15ans				
		pilates début./1	sophrologie							sophrologie													ashtanga yoga			
w.end	L'ATELIER so'move																									
	Stages/formations diverses > ouverts à tous : danse - chant - massage - sophrologie - théâtre - photo... / Renseignements : <a href="http://www.somove.fr">www.somove.fr</a>																									